



EHPAD Le Hameau des Aînés  
43 chemin du Pilon  
69210 BULLY  
04 74 01 00 59  
[contacts@salette-bully.fr](mailto:contacts@salette-bully.fr)

## Activités détaillées - UVP

Date : **30/01/2024**

Rédaction : *Lou Villand, psychomotricienne*  
*Armelle Couzet, Coordinatrice UVP*

### 11h00 : **Activité vie quotidienne**

#### Déroulement :

Proposition auprès des résidents pour les accompagner dans :

- Petit déjeuner : débarrassage et nettoyage des tables, nettoyer et essuyer la vaisselle.
- Distribution des graines dans les 3 mangeoires à oiseaux.
- Lingerie : Pliage et rangement des serviettes de toilette et/ou lavettes.

#### Objectifs :

- ⇒ Soutenir les capacités motrices (motricité globale, motricité fine, praxies, posture, tonus).
- ⇒ Stimuler les liens sociaux.
- ⇒ Favoriser l'estime de soi et le sentiment d'utilité.

### 11h45 : **Rituel journalier**

#### Déroulement :

Présentation auprès des résidents de :

- Le lieu (La Salette à Bully)
- La date du jour (jour, mois, année, la saint)
- La météo (temps, saison)
- Le menu du midi

#### Objectifs :

- ⇒ Soutenir le repérage spatio-temporel.
- ⇒ Favoriser la conscience de l'environnement.
- ⇒ Stimuler les liens sociaux.

## 12h00 : Mise en place de la table

### Déroulement :

Proposition auprès des résidents participants au repas thérapeutique de :

- Installer la nappe.
- Disposer les assiettes, couverts, verres, serviettes.
- Remplir et poser les pots d'eau et vin.
- Couper le pain.

### Objectifs :

- ⇒ Stimuler les liens sociaux.
- ⇒ Favoriser l'estime de soi et le sentiment d'utilité.
- ⇒ Maintenir un repère temporel au sein de la journée (temps de repas).

## 12h15 : Repas thérapeutique

### Déroulement (1 AS + Armelle la semaine + Lou les mardis) :

Repas sur une même table des résidents concernés, devant le salon TV :

- Ambiance calme : TV et radio éteinte, limiter les bruits environnants (couverts, voix portantes, etc.).
- Ambiance conviviale : stimuler les échanges, la prise alimentaire, et le service autonome.
- Respecter le rythme des résidents dans le déroulement du repas.

### Objectifs :

- ⇒ Stimuler les liens sociaux.
- ⇒ Favoriser l'estime de soi et le sentiment d'utilité.
- ⇒ Renforcer l'autonomie et les capacités pratiques.



EHPAD Le Hameau des Aînés  
43 chemin du Pilon  
69210 BULLY  
04 74 01 00 59  
[contacts@salette-bully.fr](mailto:contacts@salette-bully.fr)

## 16h00 : Goûter thérapeutique

Déroulement : (soignants du service) :

Temps de collations qui se déroule dans la rotonde. Les résidents présents au repas thérapeutique les midis sont invités. Les autres résidents de l'unité peuvent participer spontanément.

Objectifs :

- ⇒ Favoriser les liens sociaux.
- ⇒ Limiter les troubles du comportement (déambulation, angoisses, etc.).

## 17h00 : Rituel apaisant

Déroulement (avec Armelle) :

Temps calme individuel se déroulant en chambre ou en salle « Bulle des sens » (voir si le nom change). Des activités apaisantes sont proposées (liste non exhaustive) : discussions, écoute, massages.

Objectifs :

- ⇒ Limiter les troubles du comportement présents en fin de journée.
- ⇒ Apaiser l'ambiance du service.

## 17h30 : Echanges avec les familles

Objectifs :

- ⇒ Echanger et écouter le ressenti des familles en lien avec la maladie de leur proche.
- ⇒ Conseiller et orienter les familles selon les difficultés rencontrées en lien avec la maladie de leur proche.